

## 6月上旬の活動報告

全国に発令されていた緊急事態宣言が5月25日に解除されました。これからは感染拡大防止を意識しながらの新しい生活スタイルを確立していく必要があります。

すげえちゃ・高泊の教室やサークルもやっと活動開始です。「待ち遠しかったー」「嬉しいー」などの声を多数聞きました。

健康体操



ピンポン



健康麻将



グラウンドゴルフ

### <お知らせ>「すげえちゃ・高泊」令和2年度 総会 及び 会員・保険加入手続きについて

すげえちゃ・高泊の教室やサークルも活動開始です。安全に楽しく活動していくための活動方針について共通理解を図るため、総会を開催します。

尚、活動を再開したグループはケガや事故の心配もありますので、至急会員及び保険加入の手続きをして下さい。今年度は密を避けるため少人数で行います。

日時：6月20日(土) 18:00～ 各グループ必ず1名は参加して下さい。

場所：クラブハウス



### <お知らせ> レッツゴー・ウォーキング ～高泊の大地をゆったりと～

- 日時 7月4日(土) 10時集合 5Km程度
- 集合場所 クラブハウス
- 持参物 マスク、帽子、飲み物、タオル他
- その他 雨天の場合はクラブハウス内で軽運動を行います。お気軽にお集まり下さい。

会員：無料

非会員：200円 小中学生：100円



### すげえちゃ・高泊 教室・サークル 紹介 ②

#### 健康麻将

指導者 縄田祥光

佐々木 進

毎週水曜日 12:30～16:30 クラブハウスで「飲まない、吸わない、賭けない」を厳守し市内28名、市外13名の計41名で和気あいあいと活動しています。

室内での活動なので、体調をチェック用紙に記入し、換気・手指や牌の消毒等に気を配っています。大勢の方に健康麻将の効用や楽しさを知ってほしいと思い試行錯誤しています。



<健康麻将>		男	女	計
人数		26	15	
年 代 別	50代	1	0	41
	60代	1	3	
	70代	20	10	
	80代	4	2	