



お詫び

先月のすげえちゃだよりの薬草講座の講師 山陽小野田市薬剤師会 会長

上林 雅樹先生のお名前の表記が間違っていました。訂正してお詫び致します。

1月下旬の活動報告

キ ャッズダンスの発表会が1月23日(土)
18:00~高泊公民館の体育館

で開催されました。メンバーは踊るときだけマスクを外し感染防止に努めていました。



指導者の 真登香先生とアシスタントの 想菜さんのダンスを皮切りに、初めてステージに上がる3歳~小1の4名、



小2~小5の6名、小6~中2の4名、最後は全員で、なかなか発表のチャンスがなかった今年度の練習の成果を思い切り発揮していました。30名余りの保護者や見学者からは、温かい拍手が送られていました。

令 和2年度「薬草による健康づくり講座」の5回目が1月30日(土)理科大で開催されました。最後となる講座の前半は講座の振り返りをしました。漢方薬の原料が満載の「竜王山散策」の講座からは田中宏幸先生が話され、薬草

食“の講座からは 井本和幸シェフが料理のコツや心得と身近に手に入る薬草茶作りについて話されました。

後半は「高齢者のための健康リテラシー」と題して嶋本先生が、「新型コロナウイルス感染症に負けないためには何が大切か?」と題して健康増進課の内海保健師が話されました。

受講者35名余りには理科大と山陽小野田市のつねまつ菓子舗 が共同開発した「はぶ茶ワーズ」が手渡されました。



<お知らせ>

2月薬草茶とイノシシ麻婆豆腐を味わう会・・・延期

3月水仙まつり・・・中止

4月維新海峡ウォーク・・・中止



<お知らせ> 縄地ヶ鼻公園に水仙を見に行こう

~10月14日(水)に皆で植え付けた水仙の咲き具合を見に行こう~

日時:3月6日(土) 10:00~12:00 5Km程度 雨天中止 会員無料 非会員 200円 小中学生 100円

集合場所:クラブハウス 申し込み不要 お問い合わせは 高橋へ 0836-84-1065

その他:雨天で中止の場合は、1時間程度クラブハウスでバランスボール、コマ、けん玉、健康器具等で遊びましょう。

すげえちゃ・高泊

教室・サークル 紹介

テニス 指導者 藤岡 修美(日本テニス協会公認コーチ)

テニス教室は、「すげえちゃ・高泊」が設立された2013年に始まりました。

現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、教室は自粛していますが、一部のメンバーが日曜日の午後東沖緑地のテニスコートで自主練習を行っています。

