

<お知らせ> 4月のすげえちゃ・高泊のウォーキングはありませんが、4月18日(日)江汐公園で行われる「つつじまつり」で江汐公園振興会が主催するウォーキング「Ejioスタンプラリー」にぜひご参加下さい。

<お知らせ> 大海山(325m 秋穂北)山歩き参加のご案内

- 日 時：4月10日(土) 郷自治会館9時集合(自家用車で移動、車内マスク着用)～16時帰着の予定
- コース：千防川砂防公園(仏岩コース)→尾根上展望所→大海山(亀尾山)→勘十郎岳(東峰)→千防川砂防公園
- 持ち物：弁当、飲み物(途中コンビニへ)、雨具、帽子、手袋、登山靴、ステッキ等
- 費用：500円(中学生以下200円、会員100円) 交通費500円(小学生以下300円)
- 申込み：締切4月4日(日) 札幌 隆まで 83-6495



<お知らせ> 自治会対抗グラウンドゴルフ大会(西高泊公園)

- 日 時：3月27日(土) 8:30集合 9:00スタート 予備日28日(日)
- 会 費：1チーム4名(各自300円) 何チームでも出場OK 用具の貸出あり
- 申し込み：すげえちゃ・高泊事務局 森下 080-6267-4141 担当 林 84-1874



<お知らせ> すげえちゃ・高泊 令和3年度 総会 および 会員・保険加入手続き について

コロナ禍で色々活動制限のある中ですが、令和3年度の活動開始です。安全に楽しく活動していくための活動方針について、共通理解を図るため総会を開催します。

活動中のケガや事故の心配もあります。会員・保険加入の手続きをお早めをお願いします。

- 日 時：4月25日(日) 18:00～
- 場 所：クラブハウス 各グループ必ず1～2名の出席をお願いします。



<お知らせ> 英会話のレッスン生募集 !! 申し込みバツ切 4/30(金)

- 指導者：ウィドーズ 篤実(1988年山陽小野田市生まれ、栄町在住)
 - 対象：大人、平日、1グループ3～6名まで
 - 費用：月4回・1時間 月額5300円
 - 場所：すげえちゃ・高泊 クラブハウス(当嶋神社近く)
 - その他：希望者、詳しい事をお知りになりたい方は すげえちゃ・高泊事務局 080-6267-4141へ
- ※ ウィドーズ 篤実さんについては令和3年1月13日の宇部日報の「英語を話す楽しさ伝えたい」で紹介

曜日・時間等は後程調整



すげえちゃ・高泊 教室・サークル 紹介 ①



水泳

指導者 重永 澄恵

(日本スポーツ協会上級コーチ・山陽小野田市スポーツ推進委員)

練習日：火・木 17:00～18:30 (サッカー交流公園でランニング)

金・日

(きらら・菊川プールでのスイミング)

海からの風が強い夕方でしたが、年中さんから小学6年生までの水泳サークルの子供達25名とその保護者合わせて30名余りが、サッカー交流公園の中を10km程度走るトレーニングしていました。



50年間指導を続けておられる重永さんは、ストップウォッチとメモを片手に「走る事は全ての運動の基本です。年中さんが泣かずに走り切れるようになったのが嬉しいです」と笑っておられました。今年は思いっきり泳げると良いですね。

