



## 4月下旬から5月上旬の活動報告

つじの花満開の江汐公園で4月18日(日)つつじまつりが開催されました。Ejio スタンプラリーや自然散策ツアー等に大勢が参加し、すげえちゃ・高泊の会員も受付の消毒、検温、景品渡し等のお手伝いをしました。

クラブハウスで4月25日(土)18:00~令和3年度すげえちゃ・高泊総会が開催されました。各サークルの代表38名が参加し活動がスタートしました。総会後は市内在住のUS Cosmetics 元プレジデント岸田 茂氏の「文化の光合成」と題して講演があり、次世代を育てる

文化を持てるか、<sup>はばた</sup>翔いて獲得したものは、やがてブーメランのように・・・というお話を聞き日々の生活を振り返りました。

**高**泊小学校へ、卒業生と地域の方が植えられた桜の苗木の成長具合を見に行きました。校舎の北側の下草がきれいに刈られた斜面の中、順調に成長しているのを見届けました。その後、御料馬の蹄跡、烏帽子岩神社に寄り、最後はグッデイの園芸コーナーで沢山の花々に囲まれ癒されました。60, 70代6名、5Km、2時間のウォーキングでした。



### <お知らせ> 山歩きのご案内

9月まで中止とします。各自体力維持に努め再開の日を楽しみにお待ち下さい。

山歩きのサークル活動は、



### <お知らせ> ウォーキング ~薫風の中、湾岸道路を渡ってサッカー交流公園まで歩こう~

- 日時 集合:6月5日(土)10時クラブハウス集合 5Km程度 当日朝の体温測定報告 **申込み不要**
- 持参物:マスク、水筒、帽子 (会員無料、非会員200円) (雨でもクラブハウスで1時間程度の運動有り)

### <お知らせ> 第3回薬草による健康づくり講座が、5/22~R4 2/19までに10講座開催。

参加費 5000円(保険料・10回分受講料)。定員30名。残り数名。お早く申し込みを。080-6267-4141

### <お知らせ> スポーツフェスタ2021 in 山陽小野田

10月30日(土)山陽小野田、宇部、美祢の総合型スポーツクラブが合同で取り組むイベントです。お楽しみに。

## すげえちゃ・高泊 教室・サークル 紹介 ⑬

**8人制サッカー** 世話人 **田村 清隆**  
おのだサッカー交流公園 **金(月1回)19:00~**



わくわくサッカーは、毎月一回その日に集まったメンバーでチームを作り、8人制サッカーのゲームを楽しむ個人参加型のサークルです。

小学生、初心者、女性、60歳以上の方など、多世代の方に参加していただいています。開催日等詳細はすげえちゃ・高泊ホームページで確認をお願いします。

